BÜSUM spontan

Aktuelle Urlaubs-Infos
3 x die Woche gratis
Nr. 704, Mo./Di.
4./5.1.10

Gezeiten für Büsum

4 Mo	2.56	9.41	15.35	21.51
5 Di	3.40	10.19	16.19	22.29
6 Mi	4.22	10.52	17.03	23.06

Quelle: Bundesamt für Seeschiffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%%
RABATT AUF MARKENWARE SOGAR BIS ZU
Aktion 60%
NUR NOCH BIS MITTWOCH!
STOLZ Unser Kaufhaus seit 1858
Büsum - Gewerbegebiet - Hafentörn 4
SONNTAG GEÖFFNET • SONNTAG GEÖFFNET

Wetter

Mo	Max: 0 °C Min: -2 °C	14 – 27 km/h Böen – 44 km/h
Di	Max: 0 °C Min: -2 °C	20 – 26 km/h Böen – 40 km/h
Mi	Max: -1 °C Min: -4 °C	13 – 23 km/h Böen – 35 km/h

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Kunert Group Strumpf Outlet
Markenstrümpfe
30% direkt vom Hersteller aufs gesamte Sortiment
Feinstrumpfhosen, Damen-, Herren- u. Kindersocken in großer Auswahl, Hochwertige Damen- und Herren Casualwear
Rabatt auch auf schon reduzierte Ware!!!
KUNERT
Hudson
PRINCE OF ARGYLE
PRINCESS OF ARGYLE
Hafentörn 2 (neben Trigema) • **Tel. 0 48 34 / 96 55 98**

Moin zusammen ...

Wir können wohl davon ausgehen, dass mindestens neunzig Prozent der guten Vorsätze zum neuen Jahr mittlerweile von ihren Trägern verworfen wurden.
Weil das meistens so ist, habe ich mir diesmal gar nicht erst viele Gedanken darüber gemacht, auf welche Weise ich während des neuen Jahres zum besseren Menschen reifen könnte.
Der übliche Vorsatz, mich im Bereich der Selbstdisziplin zu üben, ist auch hinfällig: Seit fast zwei Wochen liegt ein 300-g-Niederegger-Marzipanschwarzbrot in meinem direkten Blickfeld im Wohnzimmer, ohne von mir verzehrt worden zu sein. Mehr kann man auf dem Gebiet der Selbstbeherrschung wohl kaum erreichen.
So kann ich mir nur noch vornehmen, in diesem Jahr keine Lebensmittel verfallen zu lassen. Es wäre ja auch wirklich zu schade, wenn sich die Lübecker Konditoren vergeblich abgemüht hätten …

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Mit Panorama-Webcam!
www.buesum-spontan.de

Wochenkurse im Vitamaris

Jetzt, wo die Zeit der vielen Festessen erstmal vorbei ist, sollte man die Gelegenheit beim Schopfe packen und seine guten Neujahrsvorsätze auch in die Tat umsetzen – zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Jeden Montag starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

Eine Wohltat für den ganzen Körper: Nordic-Walking

Entspannungstherapie:
beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 49,-
Rückenschule:
beginnt ebenfalls am Montag, geht über 3 Termine (endet am Freitag) und kostet € 49,-
Nordic-Walking:
Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am jeweils montags begonnen werden. Der Preis beträgt € 45,- (Stöcke werden gestellt).

Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

P.S.: Wer mehr über das Vitamaris wissen möchte, ist jeden Dienstag um 10 Uhr zur Wellness-Führung eingeladen.

Was liegt an?

>>MONTAG 04.01.
9:00 Mini-Maxi-Club
Freie Spielzeit
9:30 Vitamaris
Krankengymnastik *(Anm.)*
9:30 Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe
11:00 Vitamaris
Therap. Atemgymnastik *(Anm.)*
11:00 Lysdeel/Kirchenstr.
Kerzenziehen
12:00 St. Clemens-Kirche
„Mittagsgebet“
13:00 Mini-Maxi-Club
„Buntes Wunder“
14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen
14:00 Drachenshop/Nordseestr.
Carrerabahnfahren
14:00 Teddyhuus Hirtenstaller Weg
Puppen-Ausverkauf
15:00 Blanker Hans
„Naturkino“
17:40 Piraten Meer
Aqua-Fitness
19:00 Vitamaris Fitwelt
„Fatburner“

>>DIENSTAG 05.01.
9:00 Mini-Maxi-Club
Freie Spielzeit
9:30 Vitamaris
Bewegungsbad in der Gruppe

Fortsetzung Seite 2

Schäferei Rolfs
Bauernhofcafé
Wir haben geöffnet vom 26.12.09 bis 10.01.10
täglich von 13:30 – 17 Uhr
Ab 10. Januar:
Jedes Wochenende
Sa./So. von 13:30 – 17 Uhr geöffnet
Zu allen Terminen ist auch unsere Spielscheune geöffnet!
Schäferei Rolfs • Büsumer Deichhausen
Marschenweg 26 • Telefon 04834/6545
www.schaeferei-rolfs.de

Jack Wolfskin SPORTSWEAR
WELLENSTEYN
THE NORTH FACE
Alleestr. 46 • Fußgängerzone • 04834/965780

Im Dienste Ihrer Gesundheit
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone
Delphin Apotheke
Telse Thiessen
Alleestraße 10
25761 Büsum
Tel. (0 48 34) 90 60
Fax (0 48 34) 9 06 60
Blutwertmessung
Rollstuhlverleih

Mittagstisch „Büsumer Pesel“ Mo.: *** Ruhetag ***
Restaurant-Café im GVZ Di.: **Hackbraten** mit Bratensauce, Bechamel-Gemüse und Salzkartoffeln **€ 6,50**

Was liegt an?

>>DIENSTAG 05.01.

Fortsetzung von Seite 1

10:00 Ankerplatz/Uhr
Großer Hafenbummel
10:00 Vitamaris
Wellness-Führung
11:00 Lysdeel/Kirchenstr.
Kerzenziehen
12:00 St. Clemens-Kirche
„Mittagsgebet“
13:00 Mini-Maxi-Club
„Wir gestalten einen Bilderrahmen“
14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen
14:00 Drachenshop/Nordseestr.
Carrerabahnfahren
14:00 Teddyhuus Hirtenstaller Weg
Puppen-Ausverkauf
19:00 Vitamaris Fitwelt
„Spinning“ mit Uwe
19:30 Ganztagsschule/A. d. Mühle
Schach für Jedermann
19:30 Sportcasino Rosengrund
Preisskat für Jederman
20:00 Piraten Meer
Nachtwanderung

www.buesum-spontan.de

Tipps

Das Teddyhuus
Puppen-Ausverkauf
Mo. – Sa., 14 – 17 Uhr
und nach Vereinbarung
Hirtenstaller Weg 36
Tel. 04834/965861

Alexandra's Kosmetiksalon
Atmosphäre, die verwöhnt
Mo. – Do. 9 –17 Uhr; Fr. 9 –13 Uhr
Kirchenstraße 16 • Tel. 04834/36 94

Sa. + So. ab 14⁰⁰ Uhr
Kaffee, Kuchen und Torten
(hausgemacht)
zum Sattessen € 4,90
Lotti's Restaurant
Hauptstr. 3 • Österdeichstrich
Tel. 0 48 34 / 98 47 77
Di. – So. von 12 – 22 Uhr geöffnet

Wir sind auch im Winter für Sie da …
Treff in der Seemeile!
BOHNE.
café
bistro
shop
Täglich von 9 – 18 Uhr geöffnet
Jeden Tag Frühstücksbuffet
von 9 – 11:30 Uhr
Tel. 04834-984788
Gern richten wir Ihre Feier aus!

Großer Hafenbummel

Momme Claussen vom „museum am meer“ lädt am Dienstag zum Bummeln um den winterlichen Büsumer Hafen ein. Die Führung beginnt um 10 Uhr an der „Persil-Uhr“ am Ankerplatz und führt vom Museumshafen um das Hafenbecken 2 herum zum Hafenbecken 3, wo die Fischer ihre Fänge anlanden und Getreide umgeschlagen wird.

Preise: Erw. mit Gästekarte € 2,50 (ohne € 3,-) / Ki.€ 1,-
Info unter 04834-6734

Naturkino und Nachtwanderung

Neu im Programm der Schutzstation Wattenmeer ist das Naturkino: Aus einer Auswahl von Naturflimen wählt das Publikum einen aus, der dann vorgeführt wird. Im Anschluß daran können Fragen gestellt und über das Gesehene diskutiert werden.

Die Veranstaltung findet erstmalig am Montag um 15 Uhr in der Sturmflutenwelt „Blanker Hans“ statt.

Eine andere Möglichkeit, die Natur zu erleben bietet die Schutzstation am Dienstag um 20 Uhr: Bei einer abendlichen Deichwanderung sollen die Nacht am Wattenmeer erkundet und die Sinne ausgetestet werden. Nebenbei erfahren die Besucher Interessantes über den Küstenschutz und Kulturgeschichte. Treffpunkt ist die Deichkrone beim Piraten Meer.

Kosten (Spende) jeweils:
Erw. € 4,-/Ki. € 2,50

Mal wieder Skat oder Schach spielen

Freunde des gemeinsamen Spiels treffen immer dienstags auf Gleichgesinnte: Wer gern einen zünftigen Skat drischt, kann dieser Leidenschaft ab 19:30 im Sportcasino am Stadion Rosengrund nachgehen. Zum Preisskat sind dort in der Saison immer zahlreiche Gastspieler anwesend. Gespielt wird nach den Regeln des deutschen Skatverbandes, die Tische werden ausgelost.

Im neuen Gebäude der Ganztagsschule (An der Mühle 7) treffen sich Schachfreunde ab 19:30 Uhr. Der Büsumer Schachverein besteht bereits seit 40 Jahren.

Gäste können kostenlos teilnehmen, gespielt wird um Pokal oder Urkunde.

Ärztl. Notdienst
Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92 (14 ct./min)
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50)
Apotheken-Notdienst
Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39
Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112
Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89
Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Wir sind auch im Winter für Sie da …
LANDCAFÉ & RESTAURANT
WIESENGRUND
Täglich ab
11:30 Uhr geöffnet
Mittagstisch
Kaffee & Kuchen
Große Abendkarte
Stinteck 16 • Westerdeichstr.
Tel. (0 48 34) 21 47
Gern richten wir Ihre Feier aus!

In allen Gesundheitsfragen:
Wir kümmern uns um Sie!
anker - apotheke

heiko schwarze
am brunnenplatz – 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

Faszination Bernstein
Erleben Sie Bernstein in seiner schönsten Form
Viele Geschenkideen –
Bernstein und Edelsteinschmuck
Bernsteinschleifen für Kinder und Erwachsene während der Öffnungszeiten
Büsumer Bernstein Kontor
Schmiedestr. 5 • Tel. 04834-2354
www.bernsteinschleifer.de

EDEKA Aktivmarkt
Wolff-Dietrich Bill
Lieferservice
SB-Waschsalon
Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Zur alten Post
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00
Hotel und Restaurant
- heute -
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Fasanenbrust mit pikanter Füllung, Weinkraut auf Rahmsauce und Kartoffelschnee 9.90
Zanderfilet mit Kräuterbutter dazu Bratkartoffeln und Salat 9.50
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein 1.–

Impressum
Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Trischenweg 12 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum, Dithmarschen Tourismus
Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben
Anzeigenpreisliste Nr. 5 vom 16.03.09

Blanker Hans BÜSUM STURMFLUTENWELT
SO HABEN SIE DIE NORDSEE NOCH NIE ERLEBT!
Erlebniswelt – Restaurant – Tagungsräume • Dr.-Martin-Bahr-Str. 7 • 0 48 34 / 909 135 • www.blanker-hans.de