

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
3 x die Woche gratis  
**Nr. 267, Mo./Di.**  
**16./17.04.07**

**Gezeiten für Büsum**

16 Mo	0.22	6.34	12.47	18.58
17 Di	1.11	7.22	13.35	19.45
18 Mi	1.58	8.09	14.22	20.33

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr



**Reimann**  
Haustechnik • Wohnaccessoires

- Badausstattung und Zubehör aller Art
- Frottier-, Bett- und Tischwäsche
- Wohnaccessoires
- Geschenke

Inh. Thomas Reimann  
Sanitär- u. Heizungsbaumeister  
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum  
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49 • eMail: Reimann-shk@t-online.de

## Moin zusammen ...

Die letzten beiden Ausgaben von *Büsum spontan* sind unter hohem Zeitdruck entstanden, denn auch wir wollten am Wochenende nicht auf die Teilnahme am Gildefest verzichten. Auch die heutige Ausgabe entsteht noch unter den „Nachwehen“ des anderthalbtägigen Festes. Was nicht zuletzt daran liegt, dass sich Brauchtumpflege und Alkoholkonsum nicht immer vollständig voneinander trennen lassen. Hinzu kommt, dass auch die körpereigenen Schutzmechanismen im Bezug auf Alkohol nur stumpfe Waffen sind: Fasst man auf eine heiße Herdplatte, wird das Nervensystem sofort auf dieses Fehlverhalten hingewiesen; den Alkohol hingegen lässt der Körper zunächst ungehindert passieren. Der warnende Schmerz erreicht den Adressaten erst am nächsten Morgen, wenn es für Gegenmaßnahmen oder gar Gefahrenvermeidung viel zu spät ist. Also muss ich mich heute mit meinem Kater arrangieren. Aber dafür haben wir uns gestern auch bestens amüsiert ...

Schönen Tag noch  
Kai Klüwer, *Büsum spontan*

Strandhotel • Restaurant • Café  
**Hohenzollern**  
– direkt am Deich –  
Wir empfehlen Mittags zusätzlich:  
Mo.: Rinder- und Schweinebraten, Mischgemüse, Kroketten 7,50  
Mi.: Königsb. Klopse, Reis, Rote Bete 6,50  
Fr.: Frische Heringe mit Salzkartoffeln, zerlassener Butter und Salateller 6,50  
Hohenzollernstr./Ecke Strandstr.  
Tel. 0 48 34/ 99 50



## Gymnastik im Vitamaris

Stress, langes Sitzen und zu wenig Bewegung belasten den Bewegungsapparat. Grund genug, auch seinen Muskeln und Gelenken im Urlaub etwas Gutes zu tun. Bei der therapeutischen **Gruppengymnastik** werden, nach einer Aufwärmphase, Gelenke mobilisiert, geschwächte Muskulatur gekräftigt und zur Verkürzung neigende Muskulatur gedehnt. Im Sinne der „Aufrichtung“ wird so den gesamten Bewegungsapparat trainiert. Musik, diverse Therapiegeräte und ein umfangreiches Übungsrepertoire fördern den Spaß bei Teilnehmern.

**Wassergymnastik**  
Viele Bewegungen die „an

Land“ Schmerzen bereiten oder gar nicht durchgeführt werden können sind im Bewegungsbad möglich. Im warmen Meerwasser unterstützt von der Auftriebskraft leitet ein Therapeut die Bewegungsgruppen. Mit oder ohne Gerät spielt Freude an der Bewegung, im Wasser, für Jung und Alt eine wichtige Rolle. Wer es dagegen sportlicher mag, kommt beim „**Aqua-Power**“, dem Fitness-Workout im Wasser, auf seine Kosten. Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich.

Info und Anmeldung im Vitamaris unter 04834-909 124

Im Dienste Ihrer Gesundheit  
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone



**DELPHIN APOTHEKE**  
Telse Thiessen  
Alleestraße 10  
25761 Büsum  
Tel. (0 48 34) 90 60  
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung  
Rollstuhlverleih

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum  
1. Klasse fahren nach Helgoland mit MS  
Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System  
Furuy Girl



**REEDEREI CASSEN EILS**  
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

Wetter			
<b>Mo</b>	Max: 23 °C Min: 10 °C	6 – 9 km/h Böen – 22 km/h	
<b>Di</b>	Max: 17 °C Min: 8 °C	6 – 13 km/h Böen – 35 km/h	
<b>Mi</b>	Max: 14 °C Min: 7 °C	11 – 15 km/h Böen – 37 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

## Was liegt an?

>> **MONTAG, 16.04.**

- 9:00** Vitamaris Gruppengymnastik (trocken)  
*Nur auf Voranmeldung*
- 9:30** Mini-Maxi-Club „Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike
- 10:10** Piraten Meer „Aqua-Fitness“
- 10:30** Vitamaris Therap. Atemgymnastik  
*Nur auf Voranmeldung*
- 11:30** Vitamaris „Wassergymnastik“
- 12:00** St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
- 14:00** Bernsteinkf./Schmiedestr. „Bernsteinschleifen für Kinder“
- 15:40** Piraten Meer „Aqua-Fitness“
- 16:30** Nordseestr./Campingpl. Naturkundliche Wattführung

Programm Dienstag auf Seite 2

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?  
Tel: (0 48 34) 96 04 80

## Fahrplan 16./17.04.

**Ausflugschiffe ab Ankerplatz**  
Erlebnisf. Wattenmeer Mo 11:00 Uhr  
Büsum-Helgoland Di 9:15 Uhr  
3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45  
Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)  
Mo 14:30 Di 15:15 Uhr  
Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)  
Mo 10:15, 11:30, 13:00, 17:15 Uhr  
Di 11:00, 12:30, 14:00 Uhr  
Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)  
Mo 13:15, 15:15 Uhr  
Di 9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr  
**Reederei H. G. Rahder**  
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

**Mittagstisch „Büsumer Pesel“** Mo.: Gemischter Braten mit Champignonsauce, Vichykarotten und Petersilienkart. € 6,50  
Restaurant-Café im GVZ Di.: Hackfleischbällchen in Tomatensauce, mit Spiralnudeln und grünem Salat € 6,50

## Was liegt an?

>>DIENSTAG, 17.04.

**7:00** Feuerwehrgerätehaus  
Bauernwochenmarkt  
**7:30** Piraten Meer  
„Frühschwimmer“  
**9:30** Mini-Maxi-Club  
„Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike  
**9:30** Vitamaris  
Krankengymnastik in der Gruppe  
*Auf Voranmeldung*  
**10:10** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“  
**11:30** Vitamaris  
„Wassergymnastik“  
**12:00** St. Clemens-Kirche  
Mittagsgebet  
**13:30** Vitamaris  
Schwimmen & Gymnastik  
**14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr.  
„Bernsteinschleifen für Kinder“  
**14:00** Ev. Gemeindehaus  
DRK-Tanzgruppe  
**14:30** Vitamaris  
Mutter-Kind-Schwimmen  
**14:30** Dat Duffhuus Büs. Deichh.  
Aquarellmalen  
**15:00** Insel-Café/Kirchenstr.  
„Teeseminar“  
**15:40** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“  
**17:00** Biomaris/Südstrand  
Gratis-Workshop Gesichtspflege  
*Auf Voranmeldung*  
**17:17** Ankerplatz/Uhr  
Hafenbummel mit anschl.  
Besuch im „museum am meer“  
**19:30** Autotreff Lewinsky  
Schach für Jedermann  
**19:30** Dat Duffhuus Büs. Deichh.  
Aquarellmalen  
**19:30** Sport-Casino, Rosengrund  
Preisskat

## Ab heute neuer Erscheinungs- rhythmus

Mit den Osterferien endet auch der tägliche Erscheinungsrhythmus von *Büsum spontan*. Ab heute erscheint *Büsum spontan* dreimal wöchentlich, montags, mittwochs und freitags. Ab 2. Juli sind wir dann wieder täglich für Sie da.

### Land & Leute Erlebnispark

Vom 1. April bis zum 28. Oktober  
täglich geöffnet von 9-18 Uhr  
04833/2929 • Oesterwurth b. Wesselburen

## Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt,  
an den Tankstellen, beim  
KTS und im Internet unter  
[www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

## Hafenbummel



Wenn Sie sich am Dienstag dem Hafenbummel mit Momme Claussen anschließen, können Sie sich gleich doppelt über das Nordseeheilbad informieren: Nicht nur, dass er Ihnen Hafen und Schifffahrt aufs anschau-

lichste erklärt – als Mitarbeiter des „museum am meer“ lädt er Sie danach noch zu einer individuellen Museumsführung ein. Hier erwartet Sie ein interes-

sant präsentierter Querschnitt durch die Geschichte von Fischerei und Tourismus in Büsum.  
*Dienstag 17:17 Uhr,  
Treffpunkt ist die „Persil-Uhr“  
am Ankerplatz*

## Werden Sie Tee-Experte

Was gibt es schöneres, als eine Tasse Tee nach einem ausgedehnten Spaziergang?

Wer mehr über das anregende Getränk wissen möchte, kann am Dienstag um 15:00 Uhr an einem Tee-Seminar in der Teestube „Insel“ in der Kirchenstraße teilnehmen.

Für € 7,50 erfährt der Tee-freund in der eineinhalbstündigen Veranstaltung Wissenswertes über die verschiedenen Teesorten, Anbauggebiete, Ernte, Verarbeitung und Zubereitung.

Natürlich werden auch verschiedene Teesorten probiert,



Hier wird Genuss belohnt: Bernhard Krippel mit dem Tee-Zertifikat

dazu gibt es passendes Gebäck. Geschichte und Geschichten zum Thema runden das Seminar ab. Am Schluß erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat.

*Anmeldung im Lokal oder  
unter (0 48 34) 96 28 24*

AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTU

**IN BÜSUM IST  
TÄGLICH  
GEÖFFNET!**

**MO. - SA. 9.00 - 19.00 UHR  
SO. 11.00 - 18.00 UHR**

**Büsum Heide**  
Hafentörn 4 Friedrichstr. 8-12

**STOLZ**  
Unser Kaufhaus

ELT +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTUELL +++ AKTU

**Ärztl. Notdienst**  
Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92  
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)

**Apotheken-Notdienst**  
Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0

**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112**

**Zahnärztl. Notdienst** (04 81) 8 55 67 89

**Tierärztl. Notdienst** 0700 - 88 22 11 00

## Tipps

täglich ab 8<sup>00</sup> geöffnet

AB 13:30 UHR  
**VOLLE KANNE  
&  
DICKE TORTE!**

Café in der  
**INSEL  
BÜSUM**  
HOTEL GARNI

Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

**E** Aktivmarkt  
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**

**Lieferservice  
SB-Waschsalon**

Nordseestr. 16  
Tel. 0 48 34 - 95 950

**Strandrestaurant & Café  
„Zur Perle“**  
- Montag -

2 Hähnchenkeulen  
mit Risi-Pisi € 5,-

2 Schaschlikspieße  
mit Pommes frites € 6,-

- Dienstag -

Verlorene Eier auf Spinat  
mit Salzkartoffeln € 5,-

4 kleine Nürnberger Rostbratwürstchen  
mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree € 6,-  
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand  
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:  
**anker - apotheke** Wir kümmern  
uns um Sie!

**heiko schwarze**  
am brunnenplatz – 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

**Zur alten Post**  
an der Fischerkirche  
**Hotel und Restaurant**  
- heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Fr. Spargelauf mit Büs. Krabben,  
Tomaten, Rahmsauce, mit Käse  
überbacken, Petersilienkart. **8.90**

Victoriabarschfilet, gebraten, mit  
Safran-Weißweinsauce, Basmati-  
reis und Salatbeilage **8.90**

Wir empfehlen hierzu 1 Glas  
1/10 ltr. Moselwein **1,-**

**Impressum**

Gesamtherstellung:  
Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Möwenweg 2 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480  
Fax: (0 48 34) 960 488  
E-Mail: [info@kluewerbung.de](mailto:info@kluewerbung.de)  
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus  
Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 08.01.07